Иркутский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями приглашает принять участие в онлайн забеге. Любой желающий или команда трудового коллектива может совершить забег на дистанции: 2,5 \ 5 \ 10 километров. Пробежку можно совершить 26-28 августа в любое удобное время и месте. Для этого необходимо зарегистрироваться заполнив анкету по адресу <https://forms.gle/ttrbTVSE1XoqaxKSA>

Для фиксации результатов забега, участнику необходимо установить на свой мобильный телефон приложение STRAVA, включить его в начале дистанции и выключить по завершению, результат в виде скриншота экрана на котором будет зафиксирована дистанция и время ее прохождения отправить на почту организаторов zabeg.irk@mail.ru 28 августа до 20:00 часов

Организаторы определили возрастные категории участников:

* Дети до 18 лет (награждение отдельно мальчиков и девочек)
* От 19 до 25 лет (награждение отдельно юношей и девушек)
* От 26 до 35 лет (награждение отдельно мужчин и женщин)
* От 36 до 45 лет (награждение отдельно мужчин и женщин)
* От 46 до 55 лет (награждение отдельно мужчин и женщин)
* От 56 до 65 лет (награждение отдельно мужчин и женщин)
* От 66 лет и старше (награждение отдельно мужчин и женщин)

Отдельно будет награждена самая массовая команда, самый юный и самый старший участники забега. Чтобы принять участие командой необходимо заполнить заявку от трудового коллектива.

Подведение итогов состоится 29 августа, а награждение победителей – 30 августа.

Каждый участник получит медаль финишёра, экспресс-тест на антитела к ВИЧ по слюне для самотестирования с инструкцией по применению по почтовому адресу указанному при регистрации на забег, с доставкой на дом или место работы.